

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28 » 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 102/п от «28» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(№12)

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

(понедельник)



Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.15
Занятие	9.15-10.35
Игры, самостоятельная деятельность	10.35-10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 44-236 от «28» 08 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(№12)**

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

(вторник)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.50-10.00
Игры, подготовка к занятиям, занятие	10.00-10.30
Игры, самостоятельная деятельность	10.35-10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28 » 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 149-23/ от «28» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(№12)

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

(среда, пятница)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.50-09.50
Игры, подготовка к занятиям, занятие	09.50-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 102/23 от «28» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(№12)

(10,5-часовое пребывание детей)
Холодный период года
(четверг)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.15
Занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00